

Bewegte Schule – bewegender Unterricht

„Das Leben besteht in der Bewegung.“

Aristoteles

Bewegung und Sport sollen regelmäßiger und selbstverständlicher Bestandteil von Alltag, Freizeit und Unterricht sein. Aktive Kinder sind nicht nur geschickter und selbstbewusster, sondern lernen auch einfacher und besser.

WARUM? Weil nicht nur ihr Körper, sondern auch ihr Geist „beweglich und fit“ ist. Kinder und Jugendliche brauchen zielgerichtet Angebote zur Bewegungsförderung und Förderung der Bewegungskompetenz.

Im Bereich der Bewegungsförderung gibt es ständige Weiterentwicklungen. Heute steht im Vorder-

grund, Bewegungsmöglichkeiten im schulischen Tagesablauf zu schaffen.

Das Konzept der Bewegten Schule fasst Bausteine rund um die Handlungsfelder

- Lehren und Lernen (Fokus auf Bewegung und Entspannung im Unterricht in Pausen)
- Lern- und Lebensraum Schule (Klassen und Schularrealgestaltung) und
- Steuern und Organisieren des Schulalltags (Leitbild) zusammen.

Im Rahmen von SQA, durch die Integration des Konzeptes in die Schulentwicklungspläne, lässt sich dieses leicht im Schulalltag verwirklichen.

Viele wertvolle Informationen, Ideen und Tipps zur Bewegten Schule findet man unter: www.bewegteschule.at

Heuer konnten sich in Kärnten erstmals Pflichtschulen für das Gütesiegel Bewegte Schule Öster-

Die **VERLEIHUNG** für die nachfolgend angeführten 27 Kärntner Pflichtschulen findet im September 2018 statt.

Stufe I:

VS Tröpolach
NMS 2 Klagenfurt
NMS Villach Lind
VS Ebenthal
VS Keutschach
VS Micheldorf
VS Jakling
Bildungszentrum Metnitz-VS
NMS Völkermarkt
VS Reichenfels
VS St. Ulrich an der Goding
VS Reißbeck
NMS Arnoldstein
VS Sörg

Stufe II:

VS Bodensdorf
VS Millstatt am See
VS Klein St. Paul
VS Sittersdorf
VS Kappel am Krappfeld
VS Steindorf
VS Gurnitz
VS Himmelberg
VS Hohenthurn
VS Weitensfeld

Stufe III:

VS Launsdorf
VS Köstenberg
VS Weißenstein



reich bewerben. Mittlerweile gibt es die Auszeichnung in 6 Bundesländern.

Das Gütesiegel hat eine Gültigkeit von drei Jahren. Als Ausdruck für permanente Schulentwicklung wurde das Gütesiegel in drei Teile (Stufe I, II, III) gegliedert. Die Stufe I wird von Schulen erreicht, die sich eher mit einfach umsetzbaren Themen der Bewegung im Schulalltag beschäftigen (Bsp.: Bewegte Pause ...). Die Stufe III stellt den höchsten Standard dar.

Sobald eine Schule die Stufe I erreicht, erhält sie eine Plakette mit dem Logo der „Bewegten Schule“ und eine Urkunde.



LANDES
SCHUL
RAT
KÄRNTEN **LSR**

SCHULSPORT
KÄRNTEN

LAND KÄRNTEN
Sport

Mag. Dr. Silke
Steinacher, BEd
(Schulleiterin
VS Weißenstein;
Landeskoordina-
torin Bewegte
Schule)

BEWEGUNGSAUFGABE

Für Interessierte noch eine Bewegungsaufgabe für die 1. Schulstufe zum Ausprobieren:

1, 2 oder 3

Fach	DLS	Zeit	5 min
Ziel	Einzellaute aus Wörtern heraushören	Material	3 Sprungseile, Glassteine

Beschreibung

Ein neuer Buchstabe wird gelernt: Es kommt darauf an, Einzellaute aus Wörtern herauszuhören.

Mit 3 Sprungseilen werden 3 Felder gelegt:

- 1 steht für Laut wird am Anfang gehört
- 2 Laut ist in der Mitte
- 3 Laut ist am Ende

Kinder stehen im Abstand von den Feldern entfernt. Die Lehrkraft sagt ein Wort und auf das Kommando:

„1, 2 oder 3 – letzte Chance vorbei“ laufen die Kinder zu den Feldern und platzieren sich, bis der Spruch fertiggesprochen wurde. Die Lehrkraft kontrolliert und die Sieger bekommen pro Runde Glas-muggelsteine als Belohnung für das richtige Hören. Wer 6 richtige Steinchen sammeln konnte, wird zum Hörkönig oder zur Hörkönigin“ ernannt.

WORKSHOP-TIPP:

Sport Stacking – Becherstapeln

unter dem Motto: 12 Becher + 2 Hände = 1 Superhirn

Infos unter: thomas.schumacher@liwest.at

www.magic-play-sport-stacking.jimdo.com

Wieder bebte die Wörthersee Arena



Am 30. Juni 2018 fand in der Wörthersee-arena in Klagenfurt der Finaltag des Projektes Volksschule in Bewegung zum 10. Mal statt.

62 TEAMS, mit insgesamt über 700 Kindern, nahmen an diesem Projekt das ganze Jahr über teil. Den Abschluss bildete zum 10. Mal ein Fußballturnier für Buben und Mädchen in der Wörthersee Arena.

Der Tag war ein voller Erfolg, die jungen Sportler konnten den rund 3000 Zusehern sehr gute sportliche Leistungen bieten und erlebten einen tollen Tag mit Freunden und Sport in der Landeshauptstadt.

Am Ende siegten alle Kinder und machten die Veranstaltung damit zum erfolgreichsten Volksschulevent des Jahres, in den einzelnen Kategorien siegten die Volksschule Vassach 2, die VS Poggersdorf 3/4 und die VS Himmelberg.

Als Ehrengäste durften wir beim Turnier Landeshauptmann Dr. Peter KAISER, Landessportdirektor Arno ARTHOFER, KfV Präsident Klaus MITTERDORFER, Landtagsabgeordnete Ruth FEISTRITZER, Stadtrat Franz PETRITZ, Hervis Vertriebsleiter Daniel HOCHKOFER, Raiffeisen Jugendclub Chef

